



ATTIVITÀ ASSISTITA DA ANIMALI PER UTENTI PSICHIATRICI

OBIETTIVO DEL PROGETTO:

- favorire la socializzazione e l'interazione relazionale degli utenti psichiatrici, principalmente attraverso l'approccio con il cane
- favorire il miglioramento delle capacità di apprendimento.
- favorire l' aumento dell'autonomia e dell'autostima
- favorire la diminuzione dei comportamenti disadattivi attraverso l'utilizzo di rinforzi positivi
- favorire la pianificazione e risoluzione dei problemi acquisendo strategie e procedure attraverso una modalità ludica

In sintesi favorire il miglioramento globale della qualità di vita degli utenti psichiatrici

PREMESSA:

L'attuale situazione italiana ci presenta un variegato sviluppo degli I.A.A.(Interventi Animali Assistiti) in ambito ospedaliero e scolastico che poggia sia sul cosiddetto Decreto Sirchia del febbraio 2003 (accordo Stato-Regioni), sia sul documento del Comitato Nazionale di Bioetica dell'anno 2005, atti che affermano la validità di questa co-terapia e ne raccomandano l'applicazione. Pur trattandosi di progetti sperimentali, il loro sviluppo ha garantito effetti benefici, laddove l'applicazione ha seguito in maniera attenta e responsabile l'esecuzione dei protocolli previsti.

La Pet Therapy si fonda sulla considerazione del ruolo che un animale può ricoprire nella cura di alcune patologie dell'uomo. Il relazionarsi con il cane permette all'individuo, in particolare all'utente psichiatrico, di sperimentarsi da un punto di vista relazionale, senza timore di essere giudicato, responsabilizzandosi e prendendo consapevolezza delle proprie emozioni che si sviluppano nel rapporto con l'animale.

Rapportarsi con l'animale permette di sperimentare e vivere le proprie emozioni, anche quando non sempre è possibile esprimerle nella relazione tra pari. Inoltre il rapportarsi con il cane rappresenta uno stimolo positivo in grado di incentivare l'attività fisica e lo sviluppo sensoriale così da migliorare il rapporto con il proprio corpo, il tono dell'umore e le relazioni sociali.

Le Attività Assistite prevedono la partecipazione dei "pet" come induttori dei comportamenti. Il cane risulta essere particolarmente idoneo per alcune caratteristiche di seguito elencate che sono da ritenersi fondamentali nella Interazione Uomo Animale.

In particolare la capacità di proporsi disinteressatamente e di indurre reazioni, la capacità di offrire "sicurezza tattile" attraverso le percezioni date dal contatto fisico, l'incapacità di essere critico nei confronti dell'utente, la persistente dipendenza di tipo infantile che elicità la naturale tendenza umana ad offrire aiuto e protezione attraverso comportamenti epimeletici.

Il progetto prevede la presenza di qualificati istruttori cinofili che si occuperanno della preparazione specifica e della gestione pratica dei cani durante le sedute.

La presenza di un animale in una struttura sanitaria e l'attività di Pet Therapy, durante la quale non è negato il contatto diretto e fisico con gli utenti, impone garanzie di igiene e di salute. Pertanto la condizione sanitaria dei cani visitatori sarà testata da un medico veterinario coinvolto nel progetto e dalle certificazioni necessarie a escludere la presenza di patologie a rischio di trasmissione all'essere umano.

Ogni cane impiegato nel progetto sarà assicurato contro danni che possa procurare a persone o cose.

DURATA DEL PROGETTO:

4 Mesi con sedute settimanali di 2 ore cadauna.

- 20 incontri di 2 ore effettive
- gruppo di 8 utenti (4 donne e 4 uomini) da concordare con la direzione sanitaria DSM dell'ASLTO1
- operatori coinvolti: 2/4 Pet Therapy Partner con 4 cani certificati

Ogni incontro prevede giochi di relazione e di destrezza con i cani, attività ludiche e di accadimento

PARTNER DEL PROGETTO:

- Associazione INSIEME ONLUS
- ONLUS CAROLINA
- DSM ASLTO1
- S.C. DIAGNOSTICA GENERALE E COORD. SANITÀ ANIMALE ISTITUTO ZOOPROFILATTICO SPERIMENTALE DEL PIEMONTE, LIGURIA E VALLE D'AOSTA

SETTORE ED AREA DI INTERVENTO DEL PROGETTO:

- Sanità

COLLABORATORI DEL PROGETTO:

- 1 medico psichiatra
- 1 psicologo
- 2 operatori sanitari
- 2 operatori cinofili
- 4 volontari

LUOGO DI REALIZZAZIONE DEL PROGETTO:

- ASLTO1 Torino, Via Gorizia 114

NUMERO DELLE PERSONE CHE BENEFICERANNO DEL PROGETTO:

- 4 Uomini 4 Donne 8 Totale

NOME DEL RESPONSABILE DEL PROGETTO:

PIATTI FRANCA, Via Genovesi 19 Torino, 3384129473, franca.piatti@gmail.com
Presidente Associazione INSIEME ONLUS

