



COSA E' LA MALATTIA DI MENIERE?

Descritta per la prima volta nel 1861 da Prospero Ménière, presenta ancora alcuni aspetti non ben chiari sia in merito alle cause che la determinano, sia in merito all'evoluzione così diversa da un paziente all'altro, che di conseguenza, in merito alla terapia. Una delle acquisizioni ormai certe fanno risalire la sintomatologia ad un aumento di pressione dei liquidi che circolano nell'orecchio interno con conseguente danno sia a carico della parte uditiva, sia a carico della parte deputata all'equilibrio.

I sintomi principali della malattia sono: acufeni, ipoacusia, vertigini.

L'ipoacusia è, nelle fasi iniziali, di modesta entità, si accompagna al "senso d'orecchio chiuso" e varia di gravità da un giorno all'altro.

Gli acufeni possono essere continui o intermittenti.

Le vertigini, vero grosso problema e fonte di grande angoscia, hanno una durata variabile da pochi minuti a molte ore, si accompagnano a nausea e vomito e sono di tipo rotatorio.

Tale sintomatologia vertiginosa può verificarsi solo episodicamente, ma, purtroppo esistono casi che presentano crisi molto ravvicinate con conseguente impossibilità assoluta a svolgere qualsiasi attività.

E' evidente pertanto che il controllo del sintomo vertigine assume la massima importanza ed è oggetto delle più svariate terapie sia di ordine medico che chirurgico.

Le crisi di vertigini variano da un paziente all'altro, alcuni hanno attacchi sporadici, altri hanno periodi di remissioni anche molto lunghi.

Con il progredire della malattia, l'udito diminuisce, e gli attacchi di vertigini diminuiscono.

La malattia può avere una remissione spontanea.

COSA POSSIAMO FARE?

DURANTE GLI ATTACCHI DI VERTIGINI:

stare fermi e quando è possibile distendersi in una camera tranquilla e al buio. Cessata la crisi, muoversi con cautela, è normale sentirsi esausti.

CURE MEDICHE:

il concetto fondamentale che guida la scelta terapeutica di tipo medico, è quella di cercare di diminuire la pressione dei liquidi labirintici con farmaci che aiutano l'eliminazione degli stessi, altra forma di terapia è di cercare di eliminare stress, tensione nervosa ed eccessivo affaticamento.

E' consigliabile una dieta iposodica e la riduzione di caffeina e alcol.

TRATTAMENTO CON GENTAMICINA:

la gentamicina è un antibiotico che si è dimostrato tossico per le cellule dell'orecchio interno, in particolare per i recettori vestibolari. Per la terapia della malattia di Menière si somministra questo antibiotico con una iniezione attraverso il timpano nell'orecchio medio, da dove filtra verso i liquidi dell'orecchio interno. Vengono di solito eseguite alcune iniezioni allo scopo di ridurre significativamente l'attività del labirinto ammalato e, di conseguenza, di eliminare le crisi vertiginose. Questo procedimento presenta alcuni rischi per la funzione uditiva dell'orecchio trattato.

TERAPIA CHIRURGICA:

pur troppo ci si trova alcune volte di fronte a pazienti resistenti a qualsiasi tipo di trattamento medico e che continuano ad avere crisi vertiginose piuttosto ravvicinate. In tali casi selezionati si può prendere in considerazione la soluzione chirurgica che non porta certamente alla guarigione della malattia, ma solo all'eliminazione della vertigine. Fra i molteplici interventi proposti in passato, quello che attualmente fornisce risultati migliori con i minori rischi per il paziente è la neurtomia del nervo vestibolare per via retrosigmoidea.

COME PUO' AIUTARE L'ASSOCIAZIONE?

- dare informazioni sulla malattia;
- dare consigli su come migliorare la qualità di vita del malato di Menière;
- organizzare periodicamente incontri tra pazienti e tra pazienti e specialisti;
- organizzare sedute di psicoterapia, singole o di gruppo seguite da uno psicologo;
- dare un supporto pre e post operatorio al paziente che si sottopone all'intervento chirurgico.

DOVE CONTATTARCI

TORI NO – OSPEDALE MARTINI

Via Tofane 71

Tel. 011.70952668

Martedì 10.00 - 12.00

Giovedì 17.00 - 19.00

BOLOGNA – OSPEDALE MAGGIORE

Largo Nigrisoli 2

Tel. 051.6478724

Lunedì 18.00 - 19.00

Mercoledì 9.00 - 10.00

BENEVENTO – OSPEDALE G. RUMMO

Padiglione San Pio

Tel. 0824.57319

Mercoledì 16.30 - 18.00