



## **CHI SIAMO**

AVO, Associazione Volontari Ospedalieri, rappresenta una delle più importanti e riconosciute realtà nel settore del volontariato socio-sanitario: può far parte di questa associazione chiunque abbia il desiderio di mettere al servizio degli ammalati, degenti negli ospedali, una parte del proprio tempo.

Nata nel 1981, AVO si è ben presto estesa a tutto il territorio metropolitano, essendo presente in molte strutture ospedaliere, grazie all'impegno e alla dedizione di circa 900 volontari.

L'associazione è inoltre presente su tutto il territorio nazionale, con 225 sedi riunite nella Federavo: in totale si contano circa 27.000 volontari.

## **PERCHE AVO**

AVO si propone di intervenire attivamente, all'interno delle strutture ospedaliere, allo scopo di:

- umanizzare la vita in ospedale;
- testimoniare la solidarietà della comunità;
- offrire ai degenti sostegno nella solitudine e nelle difficoltà.

Il volontario AVO è accanto all'ammalato, accogliendo i suoi bisogni di ascolto e compiendo tutti quei gesti che un autentico sentimento di solidarietà consente. E' un modo discreto, ma di grande concretezza, per testimoniare che indifferenza e individualismo si possono superare.

## **CHE COSA FACCIAMO**

Oltre a rappresentare un beneficio nei confronti degli ammalati, il volontario AVO ha una opportunità di crescita personale.

Il volontariato infatti, contribuisce a sviluppare un sentimento di maggior attenzione, empatia e solidarietà nei confronti del prossimo, all'interno di un'organizzazione che nello stesso tempo promuove momenti di incontro e socializzazione finalizzati a creare un forte spirito di gruppo. Inoltre, AVO fornisce la formazione necessaria per rispondere alle effettive esigenze dei degenti. In particolare, gli scopi dell'associazione si traducono nelle seguenti attività:

- inserimento del volontario, dopo un corso di formazione di base, nella struttura AVO che opera in convenzione con gli ospedali;
- inserimento del volontario nel servizio con l'affiancamento di un collega esperto durante il periodo di tirocinio;
- organizzazione di riunioni periodiche mirate alla condivisione delle proprie ed altrui esperienze;
- formazione permanente nelle strutture ospedaliere;
- organizzazione di convegni regionali e nazionali;
- promozione di iniziative da parte del gruppo AVO Giovani per l'approfondimento delle proprie tematiche.