



Con il sostegno della



RIPARTE IL PROGETTO “M’AMI il luogo delle mamme” a Torino

Il 7 novembre “M’ami – il luogo delle mamme” è ripartito!

L’iniziativa, promossa dall’Associazione di Promozione Sociale Hakuna Matata e dall’Asl TO1, è dedicata alle neomamme. Il progetto è stato realizzato con il sostegno del programma ZeroSei della Compagnia di San Paolo, nell’ambito del Bando “Orizzonti ZeroSei”. Inoltre, è sostenuta da ITER (Istituzione Torinese per un’Educazione Responsabile), dal Centro per le Relazioni e le Famiglie del Comune di Torino e dalle Biblioteche civiche della città di Torino (Consultori Pediatrici, Servizi Sociali e circoscrizione 1 e 8).

M’ami è un luogo di incontro per donne che desiderano condividere l’esperienza di essere mamma. Ci si può confrontare, scambiare informazioni, creare legami e fare rete con la comunità. Possono partecipare mamme con un bambino tra 0 e 6 mesi, che abitano a Torino. Le partecipanti possono portare i loro bambini e trovare uno spazio per prendersi cura di loro.

Gli incontri durano due ore, dalle 10 alle 12, a cadenza settimanale per un periodo di circa tre mesi. Sono attivi due gruppi nelle sedi di via da Verazzano 13, presso il Centro per le relazioni e le famiglie e presso la ludoteca l’Aquilone, in corso Bramante 75.

I temi degli incontri sono proposti dalle mamme stesse, in base alle loro esigenze e alla loro esperienza.

Il luogo delle mamme, offre, inoltre, uno **spazio di incontro per le mamme con bambini da 0 a 3 anni. È aperto due lunedì al mese dalle 17.00 alle 18.30, presso il Centro per le Relazioni e le Famiglie della Città di Torino.** Offre un calendario di incontri tematici condotti da esperti e di laboratori. La partecipazione è gratuita ma è necessario iscriversi online o telefonicamente.

Per informazioni e iscrizioni: consultare il blog www.mamiluogodellemamme.it; scrivere all’e-mail: mami@aslto1.it, oppure chiamare i numeri **011 4361505** e **347 3641767**.

Segue il calendario degli incontri del Luogo delle mamme.



Luogo delle mamme

Calendario attività gennaio- marzo 2017

16 gennaio 2017 - *La conciliazione tra vita familiare e vita lavorativa: i diritti delle mamme lavoratrici e dei papà lavoratori.* A cura della dott.ssa Lorena Cardone e della dott.ssa Eleonora Ferrari, consulenti del Centro per le Relazioni e le Famiglie del Comune di Torino

30 gennaio 2017 - *Laboratorio manipolativo creativo.* A cura di Federica Buffo, educatrice prima infanzia dell'Associazione Hakunamatata. Partecipazione gratuita con iscrizione obbligatoria entro giovedì 25 gennaio per un massimo 15 partecipanti

13 febbraio 2017 - *Massaggio riflesso corporeo per il sonno del tuo bambino* per mamme con bambini da 6 a 20 mesi. A cura di Marco Superbi, operatore e insegnante di discipline bionaturali per il benessere. Partecipazione gratuita con iscrizione obbligatoria entro giovedì 10 febbraio per un massimo 15 partecipanti

27 febbraio 2017 - *Gli stili genitoriali: noi e i nostri bambini* per mamme con bambini da 6 a 20 mesi. A cura della dott.ssa Silena Salmaso e della dott.ssa Simona Tomasi Cont, psicologhe-psicoterapeute dell'Associazione Sistemica. Partecipazione gratuita con iscrizione obbligatoria entro giovedì 23 febbraio per un massimo di 20 partecipanti

13 marzo 2017 - *Massaggio riflesso corporeo per favorire la digestione del tuo bambino* per mamme con bambini da 6 a 20 mesi. A cura di Marco Superbi, operatore e insegnante di discipline bionaturali per il benessere. Partecipazione gratuita con iscrizione obbligatoria entro il 9 marzo per un massimo 15 partecipanti

27 marzo 2017 - *Ogni riccio un capriccio! Capirli per sopravvivere* per mamme, papà e nonni con bambini da 0 a 3 anni. A cura della dott.ssa Silena Salmaso e della dott.ssa Simona Tomasi Cont, psicologhe-psicoterapeute dell'Associazione Sistemica. Partecipazione gratuita con iscrizione obbligatoria entro 23 marzo per un massimo di 20 partecipanti