



A.S.L.1
REGIONE PIEMONTE
AZIENDA SANITARIA LOCALE TO1
Via San Secondo, 29 - 10128 Torino Tel. +39 011 566 1 566
Codice Fiscale / Partita Iva 09737640012



Notizie Flash

DANZATERAPIA ALL'OSPEDALE MARTINI

Venerdì 7 novembre, grazie al sostegno della Gados (Gruppo assistenza donne operate al seno) ed in collaborazione con l'Unità di Senologia, è iniziato all'Ospedale Martini, con ottima partecipazione, il primo corso di danzaterapia per le donne operate al seno.

Il corso comprende dieci lezioni che si svolgeranno tutti i venerdì dalle ore 17.00 alle ore 19.00, al sesto piano dell'Ospedale Martini, presso la palestra del Reparto di Fisioterapia ed è tenuto dalla dr.ssa Anna Gasco psicoterapeuta e danzaterapista.

La danzaterapia intende recuperare il significato originario della danza: dare spazio alle emozioni ed ai sentimenti partecipando ad un percorso creativo, individuale e collettivo. E' un viaggio alla ricerca della propria identità, una concreta possibilità di esternare le proprie emozioni e soprattutto le proprie sofferenze attraverso la spontaneità e la profondità del linguaggio del corpo, valorizzando l'aspetto non verbale e la possibilità di instaurare rapporti tramite il movimento.

La danzaterapia è innanzi tutto un'attività fisica e la prima sensazione ad essa collegata è il puro piacere dato dal movimento in sé, al di fuori di ogni finalità. Essa affronta i disturbi di origine emotiva, cognitiva, comportamentale e fisica con interventi di tipo corporeo.

Gli incontri di danzaterapia prevedono una comunicazione di tipo circolare con l'interazione con il gruppo ed il terapeuta. Il compito del terapeuta è quello di creare un ambiente rassicurante, all'interno del quale possano svolgersi quelle reciproche funzioni di "specchio" fra i membri, che sono necessarie per migliorare la stima e l'accettazione di ciascuno.

La danzaterapia si configura dunque come un training per corpo e spirito, che, oltre a modellare i muscoli, conduce verso una più profonda percezione del proprio corpo; e grazie a questo tipo di movimento non filtrato si arriva ad un contatto più profondo con le nostre emozioni.

Torino, 13 novembre 2008

Ufficio Stampa
Tel.: 011.70952354/2459 - fax: 011.70952574