



A.S.L. TO1

Azienda Sanitaria Locale
Torino

SEDE LEGALE: Via San Secondo, 29
10128 TORINO - Tel. + 39 011 5661566
info@aslto1.it - www.aslto1.it
C.F. P.I. 09737640012

Notizie Flash

La Diabetologia dell'Asl To1, la Medicina dello Sport dell'Asl To1 e la Circostrizione X hanno avviato nei mesi scorsi un particolare percorso di cura destinato ai pazienti diabetici. Si tratta di un'attività pilota, voluta dal dr. Corgiat Mansin direttore della Diabetologia dell'Asl To1, che prevede un corso una ginnastica mirata e un corso di fitwalking pensati appositamente per i diabetici. Lo scopo dell'iniziativa è quello di offrire a chi soffre di patologie croniche e fortemente impattanti sullo stile di vita, come appunto il diabete, la possibilità di integrare il normale percorso di cura con attività che incidono fortemente sul benessere spico-fisico, ma che sono anche calibrate appositamente sulle loro esigenze.

In seguito all'avvio delle attività, l'Asl To1 ha ricevuto una lettera di plauso dai propri utenti, soddisfatti dell'iniziativa. Pubblichiamo il testo integrale della lettera, che è accompagnata da 41 firme.

“Torino, 19 novembre 2009

Alla c.a.

Direttore Generale dell'A.S.L TO 1

Dott. Ferruccio MASSA

Presidente della Circoscrizione 10

Maurizio TROMBOTTO

**Direttore Della S.C. Di Diabetologia E
Malattie AAetaboliche Dell'ospedale Oftalmico**

Dott. Luciano GORGIA! MANSIN

Desideriamo ringraziare l'ASL TO1 e la Circoscrizione 10 per l'importante iniziativa promossa a favore dei pazienti diabetici.

La sensibilità dimostrata è di grande rilievo sociale proprio perché, al di là dall'ottenere sicuri effetti sul piano clinico, avrà senz'altro risvolti positivi anche sotto l'aspetto psicologico. Svolgere un'attività fisica insieme ad altri ammalati, oltre ad essere stimolo per l'impegno a continuare, offre una valida opportunità di aggregazione, consentendo lo scambio di opinioni su stile di vita, alimentazione ed altro, in clima di serena amicizia.

Un sentito ringraziamento inoltre per gli accurati ed approfonditi esami, a cui i partecipanti al progetto sono stati sottoposti prima dell'inizio dell'attività, e per i continui controlli programmati.

La nostra profonda gratitudine va al Direttore della Struttura Complessa di Diabetologia e Malattie Metaboliche Dott. Luciano Corgiat Mansin, al Dott. Riccardo De Luca, alla Dott.ssa Giuliana Petraroli, al Dott Parodi, alla Dietista Angela Pace, all'infermiera Marina Plotone, alia Fisioterapista Marcella Guerri, e ai Dott. in Scienze Motorie e Sportive, Alessio Senis e Giovanni Basile.

Distinti saluti.

I pazienti diabetici che partecipano all'attività fisica adattata in palestra ed ai Fit Walking al Parco Colonnetti”.