



**A.S.L. TO1**

Azienda Sanitaria Locale  
Torino

SEDE LEGALE: Via San Secondo, 29  
10128 TORINO - Tel. + 39 011 5661566  
info@aslto1.it - www.aslto1.it  
C.F. P.I. 09737640012

## Notizie Flash

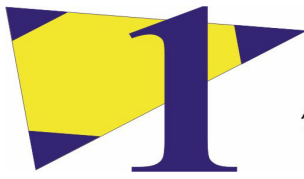
Il 28 maggio l'ASL TO1 organizza la quarta edizione della **Giornata della Salute**: il leitmotiv della manifestazione di quest'anno, intitolata "Guadagnare salute lavorando...", è la promozione della salute nei luoghi di lavoro.

Due le location che ospitano le manifestazioni della Giornata: il **Centro Sportivo Trecate** e l'ospedale **Martini**. Al mattino, dalle 9 alle 14, il Centro Sportivo Trecate, in collaborazione con la Circostrizione 3 presieduta da Michele Paolino, ospita di una serie di eventi dedicati all'attività fisica. Vengono, infatti, organizzati dai servizi di Promozione della Salute e Medicina della Sport alcuni gruppi di cammino guidati dai dipendenti formati dai campioni olimpionici Damilano come 'fitwalking leaders'.

A questa manifestazione partecipano gruppi organizzati di vario genere (studenti di alcuni istituti scolastici, utenti di servizi sanitari dell'ASL, cittadini anziani impegnati in progetti circostrizionali etc.) e chiunque si presenti per sperimentare la tecnica del cammino sportivo. Sempre nella stessa sede sono organizzate Aree per altre attività sportive, tra cui uno spazio per il tennis praticato da diversamente abili nell'ambito del progetto circostrizionale "Trecatennis". Al termine delle attività della mattina è previsto un rinfresco salutista curato dai cuochi degli ospedali dell'Asl To1, Martini e Valdesse.

Contemporaneamente nella Sala Colonne dell'ospedale Martini di via Tofane, dalle 9 alle 17, è possibile visitare gli stand dedicati ai progetti di promozione della salute svolti nel corso dell'anno. Vista la prossimità della 'Giornata del respiro', con l'iniziativa 'Pneumologia aperta', è anche possibile effettuare una visita guidata presso il servizio di Pneumologia dell'ospedale.

Al pomeriggio le iniziative si spostano nella Sala Colonne del Martini, dove, a partire dalle 15, si aprono i lavori della conferenza che illustra il progetto "WHP - Workplace Health Promotion", il bilancio sociale e il coordinamento Benessere Organizzativo aziendale. Partecipano alla Conferenza il prof. Gaetini, docente di Chirurgia della Facoltà di Medicina e co-autore del libro "Il medico in cucina", il presidente Cipes Piemonte Bajardi e la Dr.ssa Gullo, funzionaria INAIL - Piemonte. All'incontro sono stati invitati, tra gli altri, anche l'assessore regionale alla Tutela della Salute e Sanità Eleonora Artesio, gli assessori



**A.S.L. TO1**

Azienda Sanitaria Locale  
Torino

SEDE LEGALE: Via San Secondo, 29  
10128 TORINO - Tel. + 39 011 5661566  
info@aslto1.it - www.aslto1.it  
C.F. P.I. 09737640012

comunali, provinciali e regionali allo Sport, Lavoro e Personale, Servizi Sociali e rapporti con le AA.SS.LL, i direttori delle Asl/Aso regionali e i presidenti delle Circostrizioni che insistono sul territorio aziendale.

La giornata si conclude con la premiazione del concorso aziendale di poesia e narrativa *"Guadagnare salute scrivendo"*, sponsorizzato dall'associazione culturale *"Carta e Penna"* e la consegna degli ulteriori premi aziendali previsti; segue un cocktail preparato dall'**Istituto Alberghiero Colombatto**, partner degli eventi e con il quale l'Asl To1 collabora per le iniziative inerenti una corretta alimentazione, tra cui i corsi di formazione aziendale di *"cucina sana"*.