



A.S.L. TO1

Azienda Sanitaria Locale
Torino

SEDE LEGALE: Via San Secondo, 29
10128 TORINO - Tel. + 39 011 5661566

e-mail: info@aslto1.it - web: www.aslto1.it
posta certificata: aslto1@postecert.it

C.F. P.I. 09737640012

GIORNATA DELLA SALUTE 2010: NASCE IL PRIMO CENTRO DI CAMMINO-TERAPIA ALL'ASL TO1

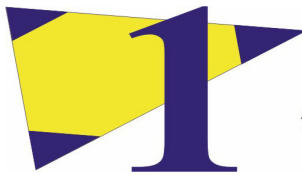
Torino 30 settembre 2010

Per la prima volta in Piemonte lo sport e l'attività fisica vengono strutturate all'interno di un'azienda sanitaria per farne uno strumento di prevenzione e terapia. Dalla collaborazione tra l'Asl To1 e la Scuola del Cammino di Saluzzo dei fratelli Damilano, nasce così il primo **Centro di Cammino Terapia** (fitwalking), dedicato ai pazienti dell'Azienda Sanitaria To1.

Si tratta di un laboratorio, in cui gli strumenti del cammino sportivo e dell'attività fisica si integrano con quelli terapeutici delle varie specialità mediche per aiutare i pazienti a trovare in se stessi capacità terapeutiche che superano i consueti benefici derivati dai farmaci e dai classici trattamenti curativi.

Il progetto verrà presentato sabato 2 ottobre in occasione della quinta edizione della **Giornata della Salute dell'Asl To1**. La manifestazione "**Guadagnare salute con il fitwalking**" si svolgerà presso il "Centro Sportivo Trecate" di Via Trecate 46, grazie alla collaborazione della **Circoscrizione 3**, e sarà articolata in due parti: dalle 9 alle 11 verrà organizzata una camminata di fitwalking dimostrativa dal Centro Sportivo al Parco Ruffini e ritorno; seguiranno i gruppi "di avvicinamento al fitwalking" per cittadini, gruppi dedicati a pazienti selezionati e una mostra di presentazione dei progetti collegati all'attività fisica: esposizione dei cartelloni e sintesi dei diversi progetti sotto la guida dei fitwalking leader.

Nella seconda sessione, dalle 11 alle 13, si terrà una conferenza sul "Centro di Cammino Terapia" e sull'utilizzo del Fitwalking e dell'esercizio fisico come strumenti di prevenzione e di terapia. Parteciperanno il campione olimpionico Maurizio Damilano, co-fondatore della scuola del Cammino di Saluzzo, per l'Asl To1 il direttore generale Ferruccio Massa, Renata Magliola, direttore del Dipartimento Integrato della Prevenzione dell'Asl To1 per la Città di Torino e Giuseppe Parodi, responsabile del servizio di Medicina dello Sport dell'Asl To1.



A.S.L. TO1

Azienda Sanitaria Locale
Torino

SEDE LEGALE: Via San Secondo, 29
10128 TORINO - Tel. + 39 011 5661566

e-mail: info@aslto1.it - web: www.aslto1.it
posta certificata: aslto1@postecert.it

C.F. P.I. 09737640012



5ª Giornata della Salute 2 Ottobre 2010

Manifestazione dedicata ai progetti
di promozione della salute
attraverso l'attività fisica

Dalla PROMOZIONE dell'ATTIVITA' FISICA
alla PRESCRIZIONE dell'ESERCIZIO FISICO

- > Il progetto FITWALKING
- > Il progetto GRUPPI DI CAMMINO

CENTRO SPORTIVO TRECATE – Via Trecate 46

ORE 9.00: CONOSCI E PROVA IL FITWALKING

- ♦ organizzazione di una **camminata FITWALKING** con la guida di istruttori aziendali e di istruttori della Scuola del Cammino di Saluzzo degli olimpionici F.lli Damilano
- ♦ incontri di avvicinamento al fitwalking per gruppi specifici di popolazione



Informazioni e prenotazioni al n. 3204323827

ORE 11.15: CONFERENZA

IL PROGETTO FITWALKING E I GRUPPI DI CAMMINO

Intervengono:

- Sante Bajardi** - Presidente CIPES Piemonte
Renata Magliola - Direttore Dipartim. Integr. Prevenzione Città di Torino
Giuseppe Parodi - Responsabile Medicina dello Sport ASL TO 1

- ♦ Nascita ed evoluzione del progetto
- ♦ I progetti per gli utenti/pazienti dell'ASLTO1
- ♦ La collaborazione con la Scuola del Cammino dei F.lli Damilano: presso l'ASL TO1 nasce il 1° "WALKin - Centro di Cammino Terapia"
- ♦ I gruppi di cammino nell'ASL TO1 e la convenzione con UISP Piemonte

Al termine piccolo BUFFET salutistico

I PROGETTI FITWALKING 2010

- Centro Anti-Fumo Aziendale / CPO "Noi mamme in salute"
- Diabetologia Ospedale Sperino "Attività motoria per diabetici"
- D. M. I. ambulatorio menopausa "Più cammini, meno pausa"
- D. M. I. Pediatria preventiva e sociale "Mamme in fasce"
- Neuropsichiatria Infantile "Mamme in pista"
- Dipartimento Salute Mentale "Incaminatamente"
- Dipartimento Salute Mentale "Gruppo famiglia in movimento"
- Ambulatorio obesi P.O.E.V. "Obesi in pista"
- Neurologia Ospedale Martini Progetto STROKE: "Una mela e un po' di moto al giorno levano il medico di turno"
- Senologia Osp. Martini "ASPIDE"



CON IL PATROCINIO DI:



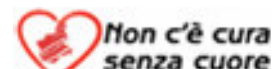
www.regione.piemonte.it/sanita

UFFICIO STAMPA

Laura De Bortoli

Via San Secondo 29 – 10100 Torino

011.5662321 – ufficiostampa@aslto1.it – cell: 3346326275



Sistema Sanitario Regionale del Piemonte