



**A.S.L. TO1**

Azienda Sanitaria Locale  
Torino

SEDE LEGALE: Via San Secondo, 29  
10128 TORINO - Tel. + 39 011 5661566  
info@aslto1.it - www.aslto1.it  
C.F. P.I. 09737640012

## Notizie Flash

Torino 22 aprile 2010

L'ictus è la **prima causa di invalidità permanente**, la seconda causa di demenza e la terza causa di morte. In Italia ne vengono colpite circa 186.000 persone ogni anno. Il numero di soggetti sopravvissuti con esiti più o meno invalidanti è, in Italia, di quasi un milione.

Una parte degli ictus, in particolare quelli legati alla patologia aterosclerotica, potrebbero essere evitati con una maggiore conoscenza ed attenzione ai cosiddetti "fattori di rischio": situazioni spesso legate a **cattive abitudini** che possono essere corrette cambiando semplicemente lo stile di vita, adottando comportamenti alimentari corretti, incrementando l'attività fisica, combattendo l'abitudine al fumo, controllando i valori della pressione arteriosa, della glicemia e del colesterolo.

Saranno proprio questi i temi che verranno affrontati il 23 aprile, dalle 15 alle 16.30, presso la **Sala Cinema della RSA dell'Asl To1 di Via Gradisca 10**. L'incontro informativo, organizzato dalla Neurologia dell'Asl To1 (nell'ambito delle indicazioni regionali per il paziente con ictus), vedrà la partecipazione di neurologi, specialisti dell'ictus cerebrale, internisti, medici sportivi, dietisti e psicologi e sarà rivolto alle tutte le persone interessate.

*"La prevenzione è la prima tappa fondamentale per bloccare questa malattia - spiega Ferruccio Massa, direttore Generale dell'Asl To1 -. La consapevolezza parte proprio dalla conoscenza dei fattori a rischio ed è per questo che è importante estendere capillarmente alla popolazione "sana", (ma con fattori di rischio che agiscono nell'ombra) le nozioni basilari di uno stile di vita corretto".*