



A.S.L. TO1

Azienda Sanitaria Locale
Torino

SEDE LEGALE: Via San Secondo, 29
10128 TORINO - Tel. + 39 011 5661566
info@aslto1.it - www.aslto1.it
C.F. P.I. 09737640012

AL VIA IL PROGETTO "M'AMI"

Torino, 4 novembre 2011

Parte il 7 novembre "M'ami - Il luogo delle mamme", l'iniziativa, promossa dall'ASL TO1 in collaborazione con le Circoscrizioni 1 e 9 e con il contributo della Compagnia di San Paolo, dedicata alle neomamme per accompagnarle nei primi anni di vita del loro bambino.

Il progetto, reso possibile anche grazie al sostegno dei Consultori Familiari e Pediatrici e dei Pediatri di libera scelta dell'ASL TO1, offre alle donne che hanno appena avuto un bimbo uno spazio in cui confrontarsi, trovare informazioni, creare legami e fare rete con la comunità. M'ami, infatti, è un luogo di incontro per donne che desiderano condividere l'esperienza di essere mamma. Vi si possono conoscere altre mamme, parlare con loro, scambiare idee ed esperienze, riflettere sulla maternità. Possono partecipare mamme con un bambino tra 0 e 3 mesi, alla prima o alle successive esperienze di maternità, che abitano nelle Circoscrizioni 1 o 9. Al M'ami le mamme possono portare i loro bambini e trovare uno spazio per prendersi cura di loro.

Gli incontri durano due ore, una o due volte al mese a seconda della disponibilità e dei bisogni delle mamme, alla presenza di un 'facilitatore'. La partecipazione è gratuita. I temi e le attività degli incontri sono proposti dalle mamme stesse che, guidate dai loro dubbi e dalla loro esperienza, affrontano di volta in volta i tanti aspetti dell'impegnativo e meraviglioso percorso di essere mamma.

Per informazioni e iscrizioni: mami@aslto1.it