



**A.S.L. TO1**

Azienda Sanitaria Locale  
Torino

SEDE LEGALE: Via San Secondo, 29  
10128 TORINO - Tel. + 39 011 5661566  
info@aslo1.it - www.aslo1.it  
C.F. P.I. 09737640012

## Notizie Flash

Torino 19 marzo 2010

Per combattere il disagio e lo stress che derivano dall'ambito lavorativo, la Regione Piemonte si è rivolta all'Asl Tol, stipulando con l'Azienda Sanitaria una convenzione che prevede per i propri dipendenti (bisognosi) il supporto di psicologi, psicoterapeuti e psichiatri.

*"Lo stress - commenta il direttore dell'Asl Tol, Ferruccio Massa - è una componente sempre più presente nella vita quotidiana e incide negativamente non soltanto sul lavoro, ma anche sulla salute. Il Dipartimento di Salute Mentale Interaziendale della nostra Asl offrirà, su richiesta della Regione, un supporto e una consulenza per aiutare quei dipendenti del Consiglio e della Giunta regionali che soffrono un disagio psichico di qualsiasi natura".* Attraverso una forma del tutto anonima, i dipendenti della Regione potranno rivolgersi così agli esperti dell'Asl per affrontare con uno specialista le piccole ansie di tutti i giorni, ma anche i grandi problemi che possono degenerare in patologie più gravi.

La forma di assistenza garantita sarà molteplice: dall'accesso telefonico (come forma di ascolto), a quello di persona (attraverso colloqui e incontri), fino a una vera e propria attività di tutoraggio per sostenere anche professionalmente chi ne avesse necessità. La convenzione tra Regione e Asl Tol prevede inoltre altre forme di intervento più specifiche, come, per esempio, l'accompagnamento del dipendente sul posto di lavoro, le visite presso gli ospedali nei periodi di ricovero, visite domiciliari e colloqui con i familiari dei dipendenti in difficoltà. Ma verranno anche svolte attività di sensibilizzazione sui temi del benessere psicologico.

Il progetto "Servizio di Consultazione per il personale dipendente della Regione Piemonte" durerà circa due anni e prevede un monitoraggio semestrale degli interventi per analizzare e superare le criticità rimosse durante il periodo di lavoro.