



**A.S.L. TO1**

Azienda Sanitaria Locale  
Torino

SEDE LEGALE: Via San Secondo, 29  
10128 TORINO - Tel. + 39 011 5661566  
info@aslto1.it - www.aslto1.it  
C.F. P.I. 09737640012

## Notizie Flash

Torino 6 luglio 2009

L'Asl To1 partecipa all'iniziativa voluta dalla Città di Torino *la Salute in "Comune"*, che si terrà ai Giardini Reali dall'8 all'11 luglio. In collaborazione con le Circoscrizioni, la nostra Azienda sanitaria metterà, mercoledì 8 luglio dalle 17 alle 19, a disposizione dei partecipanti i propri "walking leader" per organizzare gruppi di cammino con esercizi di allenamento della memoria.

Nei mesi scorsi alcuni dipendenti dell'Asl hanno partecipato ai corsi di fit walking organizzati dai campioni olimpionici Damilano e ora portano la loro esperienza a favore dei cittadini, con una "camminata" nel Giardino Reale Inferiore di corso San Maurizio.

Venerdì 10 luglio, invece, dalle 15 alle 17 l'Asl To1 parlerà di "stili di vita" attraverso i programmi di promozione della salute realizzati nelle scuole dal Dipartimento di Prevenzione dell'Asl To1. Il pomeriggio si aprirà con una "caccia al tesoro" per i gruppi dell'Estate ragazzi e si proseguirà con il "peer education", un workshop formativo sulle malattie sessualmente trasmissibili rivolto ai ragazzi delle scuole superiori, rappresentati dagli scout. "Eclissi totale" è il titolo del gioco didattico ideato per i ragazzi delle scuole medie sulla sicurezza domestica. A far da cornice all'evento sarà "stupido è chi lo stupido fa", una mostra di pannelli umoristici che ha lo scopo di sensibilizzare i giovani sui rischi della vita quotidiana, dall'uso di droghe all'abuso di alcool, dal fumo agli incidenti stradali.