



A.S.L. TO1

Azienda Sanitaria Locale
Torino

SEDE LEGALE: Via San Secondo, 29
10128 TORINO - Tel. + 39 011 5661566

e-mail: info@aslto1.it - web: www.aslto1.it
posta certificata: aslto1@postecert.it

C.F. P.I. 09737640012

Notizie Flash

Torino 12 luglio 2010

L'Asl To1 e la Uisp (Unione italiana Sport) Comitato regionale Piemontese e Comitato di Torino hanno siglato una convenzione per la realizzazione di un progetto nazionale per la promozione dell'attività motoria. L'Asl To1 diventa così la coordinatrice regionale di tutti i programmi di diffusione dell'attività motoria rivolte al mondo della scuola e della terza età, attraverso l'interazione con le organizzazioni sportive e gli operatori sociali.

L'accordo tra l'Azienda Sanitaria e la Uisp fa parte di un più ampio progetto nazionale, voluto dai ministeri della Salute, della Gioventù e del Lavoro, per promuovere sul territorio l'attività fisica di prevenzione contro l'obesità infantile, ma anche contro tutte quelle cattive abitudini che causano con gli anni problemi cardiovascolari e respiratori.

Lo scopo di queste attività, la cui capofila a livello nazionale è l'Azienda Ulss 20 di Verona, è quello di prevenire quei disturbi cronici e degenerativi quali i problemi cardiovascolari, il diabete e l'obesità. "Per ottenere questi risultati - spiega il dr. Ferruccio Massa, direttore dell'Asl To1 - si percorreranno due binari paralleli: da un lato attraverso il coinvolgimento delle scuole primarie con la costituzione del "Pedibus", lo scuolabus che porta i bambini a scuola a piedi. Con la collaborazione dei Prèsi, delle Circoscrizioni (per la definizione del percorso cittadino), dei negozianti "amici" che hanno le attività commerciali lungo il tracciato, i bimbi verranno accompagnati a scuola dai professionisti laureati in Scienze Motorie e indicati dalla Uisp. Il secondo target è quello degli anziani over 60, che su prescrizione dei Medici dei Gruppi di Cure Primarie e su segnalazione delle Circoscrizioni e dell'Università della Terza Età, cureranno la propria salute unendosi ai gruppi di cammino all'interno dei parchi cittadini".